**Действия при возникновении пожара**

1.    При обнаружении очага возгорания в здании администрации любым возможным способом необходимо постараться загасить пламя в « зародыше» с обязательным соблюдением мер личной безопасности.

 2.     Необходимо помнить, что все огнетушители работают очень непродолжительное время: пенные 60-80 сек., углекислотные – 25-45 сек, порошковые 10-15 сек. Приводить их в действие следует непосредственно возле очага пожара.

 3.     При тушении пожаров в электроустановках нужно как можно быстрее обесточить (отключить) систему электроснабжения отдельного электроприемника, помещения или всего учреждения. В данном случае для тушения пожаров можно использовать только углекислотные или порошковые огнетушители. Воду и пенные огнетушители применять нельзя.

4.  Если очаг возгорания разрастается, немедленно сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть по тел. 01.

5.   Немедленно оповестить как можно больше работников о пожаре и сообщить о нем руководителю учреждения, а при невозможности другому должностному лицу.

6.    При последующем событии следует руководствоваться указаниями руководителя учреждения или должного лица, заменяющего его.

7.    Открыть эвакуационный выход и эвакуировать всех людей, находящихся в здании.

8.    С соблюдением мер личной безопасности постараться вынести из здания имущество и документы.

9.    При возгорании одежды попытаться сбросить её. Если это сделать не удается, упасть на пол и, перекатываясь, сбить пламя; можно накрыть горящую одежду куском плотной ткани, облиться водой, но ни в коем случае не бежать – бег только усилит интенсивность горения.

10.   В загоревшемся помещении не нужно дожидаться, пока приблизится пламя. Основная опасность пожара для человека – дым. При наступлении признаков удушья лечь на пол и как можно быстрее ползти.

11.     Приложить усилия, чтобы исключить состояние страха и паники. Они часто толкают людей на безрассудные поступки.

 **Оказание первой доврачебной помощи пострадавшим на пожаре**

                     Наиболее характерными видами повреждения организма человека при пожаре являются: травматический шок, термический ожог, удушье, ушибы, переломы, ранения.
                    **Запрещается:**

 •         перетаскивать пострадавшего на другое место, если ему ничто не угрожает и если первую доврачебную помощь можно оказать на месте. Особенно это касается переломов, повреждений позвоночника, проникающих ранений;

•         давать воду, лекарства находящемуся без сознания пострадавшему, т.к. он может задохнуться;

•         удалять инородные тела, выступающие из грудной, брюшной или черепной полости даже если кажется, что их легко можно вытащить;

•         оставлять находящегося без сознания пострадавшего на спине, чтобы он не захлебнулся в случае тошноты, рвоты или кровотечения.

 **Необходимо:**

•         как можно скорее вызвать «Скорую помощь», точно и внятно назвав место, где произошло несчастье. Если не уверены, что вас правильно поняли, звонок лучше продублировать.

•         до приезда «Скорой помощи» попытаться найти медицинского работника, который сможет оказать пострадавшему более квалифицированную помощь;

•         в случае, когда промедление может угрожать жизни пострадавшего, следует оказать ему первую доврачебную помощь, не забывая об основополагающем медицинском принципе – «не навреди».

 **При травматическом шоке:**

•         осторожно уложить пострадавшего на спину, при рвоте повернуть голову набок;

•         проверить. Есть ли дыхание, работает ли сердце. Если – нет начать реанимационные мероприятия»

•         быстро остановить кровотечение, иммобилизовать места переломов;

•         дать обезболивающее, при его отсутствии 50-70 гр. алкоголя;

•         при угнетении дыхания и сердечной деятельности ввести адреналин, кордиамин, кофеин.

            **Запрещается:**

•           переносить пострадавшего без надежного обезболивания, а в случае переломов – шинирования;

♣   снимать прилипшую после ожога одежду;

♣   давать пить при жалобе на боль в животе;

♣   оставлять больного без наблюдения.

 **При термическом ожоге:**

 •         освободить обоженную часть тела от одежды; если нужно, разрезать, не сдирая, приставшие к телу куски ткани;

•         нельзя вскрывать пузыри, касаться ожоговой поверхности руками, смазывать ее жиром, мазью и другими веществами.

  **При ограниченных ожогах 1 степени** на покрасневшую кожу хорошо наложить марлевую салфетку, смоченную спиртом. При ограниченном ожоге следует немедленно начать охлаждение места ожога (прикрыв его салфеткой и ПХВ – пленкой) водопроводной водой в течение 10-15 минут. После чего на пораженную поверхность наложить чистую, лучше стерильную, щадящую повязку, ввести обезболивающие средства (анальгин, баралгин и т.п.)

 **При обширных ожогах** после наложения повязок, напоив горячим чаем, дав обезболивающее и тепло укутав пострадавшего, срочно доставить в больницу. Если перевязка пострадавшего задерживается или длиться долго, ему дают пить щелочно-солевую смесь (1 ч. ложку поваренной соли и 1 ч. ложка пищевой соды, растворенных в двух стаканах воды).

**При ранении:**

•         смазать края раны йодом или спиртом;

•         наложить стерильную повязку.

 **Запрещается:**

•         прикасаться к ране руками;

•         при наложении повязки прикасаться к стороне бинта, прилежащей к ране.

 **При сильном кровотечении:**

•         пережать поврежденный сосуд пальцем;

•         сильно согнуть поврежденную конечность, подложив под колено или локоть тканевый валик;
•         наложить жгут, но не более чем на 1.5 часа, после чего ослабить скрутку и, когда конечность потеплеет и порозовеет, снова затянуть;
•         при небольших кровотечениях прижать рану стерильной салфеткой и забинтовать.

       **При переломах костей:**
•         обеспечить покой травмированного места;

•         наложить шину из палок, прутьев камыша;

•         придать сломанной руке или ноге возвышенное положение;

•         приложить холодный компресс;

•         дать обезболивающее;

•         при открытом переломе наложить на рану антисептическую повязку.
    **Запрещается:**

•         пытаться составлять обломки костей;

•         фиксировать шину в месте, где выступает кость;

•         прикладывать к месту перелома грелку;

•         без необходимости снимать одежду и обувь с поврежденной конечности ( в месте перелома одежду и обувь лучше вырезать).